



STAGE NATIONAL DE VÕ-VIÊT-NAM



Cher-e Võ-sinh,

Le club de Võ-Việtnam de Fribourg est heureux de vous inviter à son stage national de Võ-Việtnam les **11 et 12 février 2012**. Cette manifestation donnera à chacun l'occasion de progresser dans la pratique et dans l'esprit du Võ-Việtnam, ainsi que de resserrer les liens entre pratiquantes et pratiquants de diverses régions.

Adresses importantes

Salle de sport : Hall de Gymnastique du Belluard, Derrière-les-Remparts 9, 1700 Fribourg

Hébergement : Salle de Võ-Việtnam, Rue de Morat 59, 1700 Fribourg

Repas midi et soir : Salles de l'Arsen'Alt (en face de la salle de gymnastique du Belluard)

Hébergement

Les Võ-sinhs ont la possibilité de dormir vendredi et samedi soir dans la salle de Võ et ils auront les petits-déjeuners compris. Si vous souhaitez un hébergement plus confortable, mentionnez-le lors de l'inscription (avec possibilité de vous contacter par mail ou téléphone).

Repas

Le repas du samedi midi sera vietnamien et aura lieu à côté du lieu d'entraînement. Le samedi soir, une raclette est organisée au même endroit qu'à midi.

Horaires

SAMEDI 11 février

9h30 - 10h30

10h30 - 12h00

10h30 - 11h30

16h00 - 17h30

Professeurs - élèves professeurs

Tout niveau

Enfants

Tout niveau

DIMANCHE 12 février

9h30 - 10h30

10h30 - 12h30

11h00 - 12h00

Les pratiquant-e-s de tous niveaux, ainsi que les débutant-e-s, sont bienvenus !

Matériel

Effets personnels, Võ-phuc, armes pour les professeurs, sacs de couchage et éventuellement un petit matelas si nuitée.

Délai d'inscription : lundi 23 janvier 2012



STAGE NATIONAL DE VÕ-VIÊT-NAM



A retourner par mail à : curty.ali@bluewin.ch

Ou par courrier : Ali Curty, Rte des Sarrazins 115, 1782 Lossy, Suisse

Inscription

Pour l'inscription par salle, envoyez **Nom, Prénom, Variante, Nuitée(s)**

	Tarifs et variantes	Prix	Cocher
A	Stage complet avec repas samedi midi et raclette samedi soir	75 frs (50 euros)	
B	Stage complet avec repas samedi midi	60 frs (40 euros)	
C	Stage complet sans repas	45 frs (30 euros)	
D	Enfants (jusqu'à 16 ans) : stage complet + repas samedi midi et raclette samedi soir	55 frs (35 euros)	
E	Enfants (jusqu'à 16 ans) : stage complet + repas samedi midi	45 frs (30 euros)	
F	Enfants (jusqu'à 12 ans) : stage complet avec repas samedi midi	35 frs (20 euros)	

- Les chèques ne seront pas acceptés.
- Essayez d'avoir le montant juste.
- Prix famille sur demande

Entourez ce qui convient pour les **Nuitées**: vendredi / samedi

Nom : Prénom :

Niveau : Salle :

Remarque :

Arriver à la salle

Voir également plan page suivante.

Si vous êtes perdus lors de votre arrivée à Fribourg : **0041 79 293 53 40** (téléphone d'Olivier Kilchoer)



STAGE NATIONAL DE VÕ-VIÊT-NAM

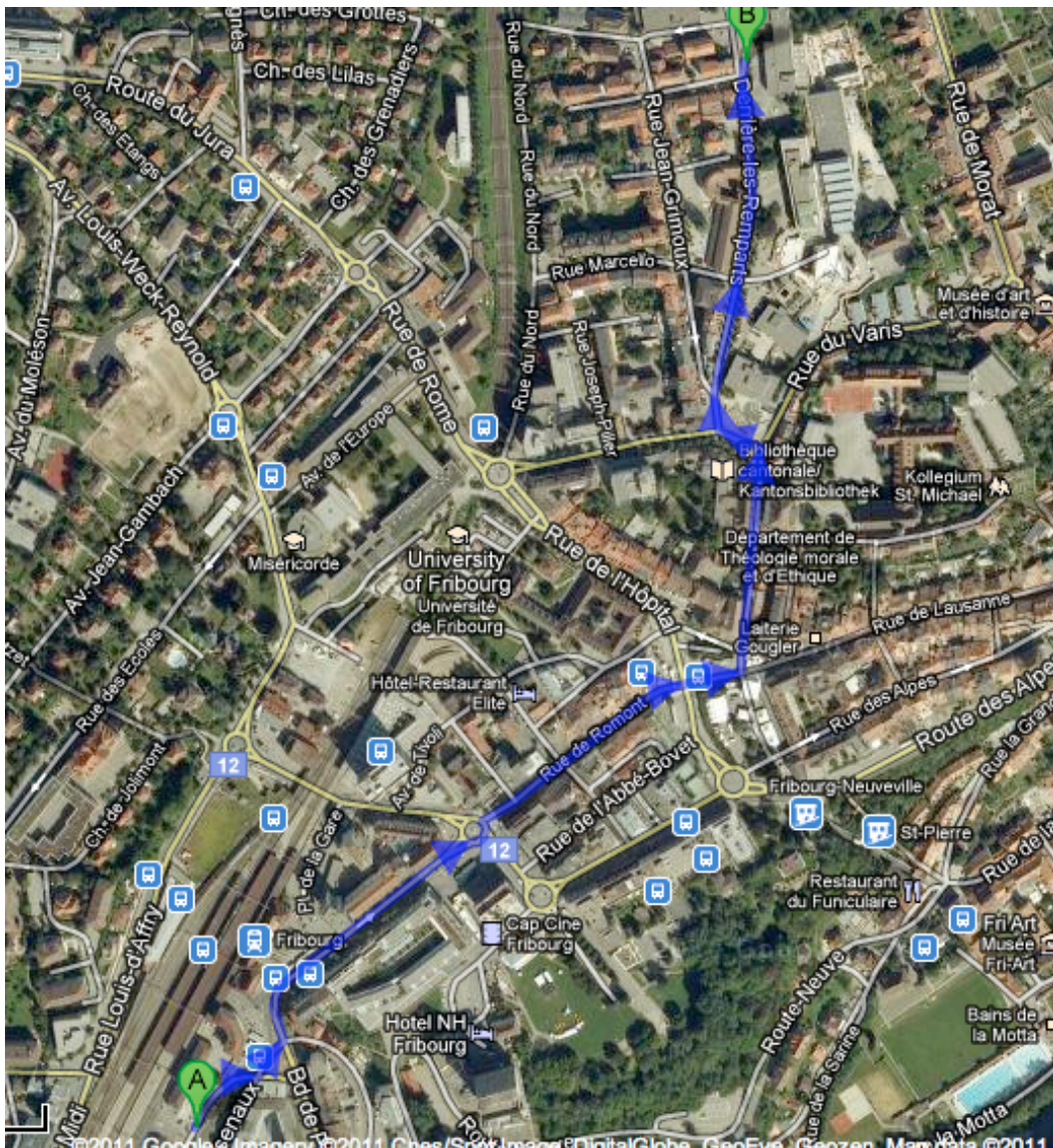


A pied : 10–15 minutes de marche depuis la gare. Sortir direction centre ville, descendre l’Avenue de la gare sur la gauche en sortant, prendre Rue de Romont jusqu’à la place Georges Python, prendre à gauche sur Rue de St-Michel, au bout prendre à gauche puis à droite sur Derrière-les-Remparts, suivre la route jusqu’au bout, c’est sur votre droite: Belluard

En voiture : sortir Fribourg Nord direction centre ville, toujours tout droit jusque sur la Route de Morat, passer la Porte-de Morat (murailles), au bout de la route, prendre à droite sur le Varis, en haut prendre à droite sur Derrière-les-Remparts (zone 30km/h) et au bout à droite.

PLAN

– à pied depuis la gare

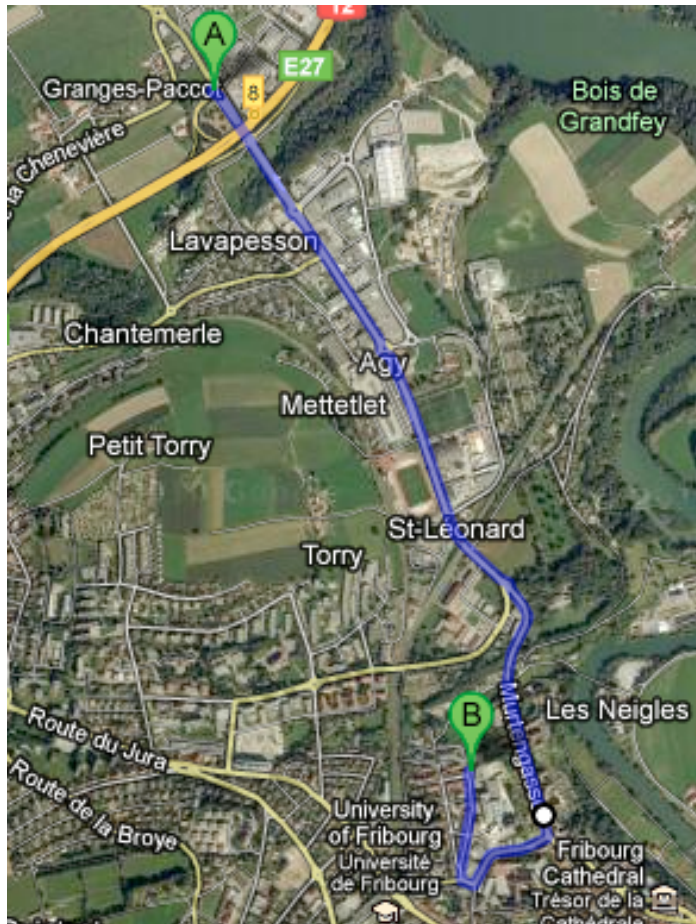




STAGE NATIONAL DE VÕ-VIÊT-NAM



- en voiture depuis la sortie Fribourg-Nord



- La salle de gym dans le quartier 30km/h

