



Stage National

Võ-Việt-Nam, Sơn Long Quyền Thuật

Cher-e Võ-sinh,

Le club de Võ-Việt-Nam de Fribourg a le plaisir de vous inviter à son stage national le **3 et 4 février 2018**. Il vous donnera l'occasion de découvrir notre tout nouveau Võ Đường et de pratiquer tous ensemble dans l'esprit du Võ-Việt-Nam en resserrant les liens entre les pratiquants de toute la Suisse.

Adresses importantes :

- **Entraînement** : à la salle de sport du cycle d'orientation du Belluard:

Derrière-les-Remparts 9, 1700 Fribourg
(Depuis la gare: 5-10 min à pieds)

- **Repas** : Un repas commun sera proposé uniquement pour le **samedi midi**. Le soir est laissé libre pour que vous puissiez découvrir les restaurants fribourgeois. Deux menus vous seront proposés dont un végétarien. Le repas du samedi midi sera servi à la cafétéria du centre professionnel, à côté de la salle d'entraînement :

Restaurant du centre professionnel, Varis 1, 1700 Fribourg

- **Hébergement** : Les Võ-sinhs ont la possibilité de dormir **vendredi** et **samedi** soir dans la salle de Võ. Les petits-déjeuners du samedi et dimanche matin sont compris avec les nuitées:

Route d'Englisberg 8, 1763 Granges-Paccot
(Depuis la gare : bus n°1 (direction Portes-de-Fribourg), arrêt terminus : Portes-de-Fribourg)

Horaires :

Samedi 3 février

9h – 10h : Professeurs et élèves
professeurs
10h30 – 11h30 : Cours enfants
10h – 12h : Tous niveaux
16h – 17h : Cours enfants
16h – 18h : Tous niveaux

Dimanche 4 février

9h – 10h : Professeurs et élèves
professeurs
10h30 – 11h30 : Cours enfants
10h – 12h : Tous niveaux



Stage National

Võ-Việt-Nam, Sơn Long Quyên Thuật



Matériel:

Pour les personnes qui dorment à la salle, prévoyez un sac de couchage et éventuellement un matelas.

Variante		Prix	Euro
A	Stage complet + repas samedi midi	60 .-	50 €
B	Stage complet sans repas de midi	45 .-	40 €
C	Enfants (jusqu'à 14 ans) : Stage complet + repas samedi midi	45 .-	40 €

L'hébergement est à préciser lors de l'inscription et sera de **5 frs par nuitées**.
n.b. Essayez d'avoir le montant juste – Prix famille sur demande

Délai d'inscription : Lundi 15 janvier 2018

Contact :

A retourner par mail à : jess.golliard@bluewin.ch

Informations à transmettre lors de votre inscription :

1. Nom et Prénom
2. Salle
3. Variante (A, B ou C)
4. Menu végétarien oui / non
5. Nuitées oui / non si oui : vendredi / samedi

Il est possible de faire des inscriptions groupées par salle en envoyant un document regroupant **toutes** les données demandées ci-dessus.